

Entdecke, übe, entfalte Zärtlichkeit.

Seminarangebot.

In der Zärtlichkeit liegt eine große Kraft. Sie ist Ausdruck der Liebe in der persönlichen und intimen Begegnung. Sie ist sinnliche Öffnung für das Berühren der Ganzheit unseres Seins. Und sie ist darüber hinaus wirksam in unseren öffentlichen gesellschaftlichen Lebensraum hinein. Sie verändert Standpunkte und Perspektiven. Sie schafft Räume zur Entfaltung von Freude am Leben. Sie spendet Mut zu sich selbst zu finden und dem anderen zu begegnen, indem sie den Kommunikationsraum füllt.

Zärtlichkeit beginnt nicht erst mit der Berührung der Haut sondern zum allerersten mit dem Schauen und Hören. Zugewandt, offen, im rechten Maß von Präsenz und Bereitschaft zum Dialog – ausgerichtet auf Resonanz und Reflektion.

Zärtlichkeit beginnt auch in der Sprache. Das bedeutet nicht, dass sie süßlich oder zurückgehalten wirkt. Ganz im Gegenteil eine zärtliche Sprache ist klar – so präzise, wie möglich. So einfach wie möglich. So deutlich wie möglich – doch immer verbunden mit der Bereitschaft in den dialogischen Austausch zu gehen. Bestimmt aber nicht bestimmend.

Zärtlichkeit richtet innerlich auf und gibt auch die Möglichkeit sich zu beruhigen. Sie begleitet unsere Gefühle und Stimmungen und schafft ihnen angemessenen Raum des Ausdrucks. Dabei wirkt Zärtlichkeit immer auch schöpferisch und neu gestaltend.

Zärtlichkeit verbindet uns untereinander in all unserer Unterschiedlichkeit wie ein Gewebe.

Und diese Zärtlichkeit will als Empfindung, als Haltung und als Ausdruck entdeckt und geübt werden. Jeder Mensch findet auf seine ganz eigene Weise dazu. Zärtlichkeit ist nicht lehrbar allenfalls abzulernen von jemand, der zärtlich lebt.

In Wochenendseminaren mit bis zu acht Teilnehmern widmen wir uns dem Entdecken, dem Üben und dem Erweitern von zärtlichen Dialogen mit uns selbst und untereinander. Dabei wirst Du von Menschen begleitet, die das bereits ein paar Jahre geübt haben. Wir verstehen uns als Lernbegleiter. Das Angebot ist nicht kommerziell, denn niemand von will damit Geld verdienen. Wir legen transparent die eigenen zum Seminar entstandenen Kosten auf die Gruppe um.

Wenn Du Interesse hast, sprich uns nach den nächsten geplanten Terminen an oder lass Dich auf eine Interessentenliste setzen um spätere Termine zu erfahren.